

VERBALE DEL CONSIGLIO DIRETTIVO del 23.05.2017

Il Consiglio direttivo dell'Associazione **“AMICI DELLA CASA DI RIPOSO DI MEZZOCORONA” - Onlus** si è riunito il **giorno 23.05.2017 alle ore 18.00** presso la sala riunioni dell'A.P.S.P. "Cristani - de Luca", su convocazione del Presidente Ezio Permer, recapitata ai consiglieri ed al revisore dei conti.

Fatto l'appello risulta:

Presidente	Ezio Permer	presente
Vicepresidente	Umberto Lechthaler	presente
Consigliere	Ferruccio Cont	presente
Consigliere	Maria Furlan	assente giustificato
Consigliere	Sergio Gasparoli	presente
Consigliere	Livio Lion	presente
Consigliere	Fabio Martinelli	presente

Sono inoltre presenti il Segretario, Luigi Chini, ed il revisore dei conti, Lorenza Sartori.

Assiste Serena Maccani, che svolge la funzione di segretario verbalizzante.

È in discussione il seguente **ordine del giorno**:

- 1) Approvazione bilancio annualità 2016
- 2) Presentazione bilancio previsionale e proposte attività 2017
- 3) Comunicazioni del Presidente
- 4) Varie ed eventuali.

1) Approvazione primo Bilancio anno 2016

Il Presidente ringrazia il Consiglio direttivo per la presenza e passa alla trattazione del primo punto all'odg dando la parola al Segretario, Luigi Chini per la presentazione del rendiconto annuale come di seguito esposto.

BILANCIO ONLUS AL 31/12/2016			
ENTRATE		USCITE	
Avanzo 2016	3.563,90	Spese animazione varie	- 1.208,48
quote associative 2016	10,00	Progetto pet therapy	- 1.070,00
Entrate/avanzo Cena prato/piatto	165,00	Progetto musicoterapia	- 1.920,00
Entrate/avanzo Sagra S. Giuseppe	282,00	Affitto S. Louis per festa natalizia	- 200,00
Entrate/avanzo mercatino di Natale	982,00	Doni natalizi per volontari	- 495,00
Offerte in beneficenza (contanti)	50,00	commissioni bancarie (netto interessi)	- 46,25
Offerte in beneficenza c/c	1.700,00	spese postali	- 5,45
Entrate iniziativa bones for life	3.000,00	Uscite iniziativa bones for life	- 1.336,40
Totale Entrate	9.752,90	Totale Uscite	- 6.281,58
		AVANZO AL 31/12/2016	3.471,32
		di cui in contanti	111,07
		di cui su Conto Corrente	3.360,25

Le entrate sono legate prevalentemente:

- o alle entrate derivanti dalle attività del servizio animazione e volontariato dell'APSP;
- o alle beneficenze da parte di famigliari di ospiti residenti in APSP ed altri benefattori.

Le entrate del servizio animazione sono di fatto delle offerte raccolte in corso d'anno per le molteplici

attività proposte (in particolare trattasi di raccolta di fondi in occasione dei mercatini che mettono a disposizione del pubblico oggetti prodotti dai residenti e dai volontari o per la partecipazione ad attività conviviali).

Le uscite riguardano prevalentemente:

- il supporto alle attività animative: in particolare sono coperte le spese per la partecipazione delle uscite settimanali dei residenti, quali caffè al bar o gelati ... al fine di far sentire i residenti parte attiva della comunità – in media ammontano ad € 100 al mese;
- il costo sostenuto per il noleggio della discoteca S. Louis per la festa di Natale;
- l'acquisto di un presente natalizio per i volontari che prestano servizio presso l'APSP.

Il bilancio 2016 comprende inoltre ricavi e costi relativi al progetto "bones for life" che l'Associazione aveva deciso di supportare rispettivamente per € 3.000,00 ed € 1.336,40.

A consuntivo la gestione presenta un avanzo di € 3.471,32 così suddiviso:

Avanzo 2016	
di cui propri Onlus per residenti Apsp	1.807,72
di cui progetto bones for life	1.663,60

Il Segretario illustra quindi un prospetto delle donazioni e dei movimenti successivi alla chiusura dell'esercizio 2016:

<u>Dettaglio beneficenza</u>	
Famiglia Calovi L.	100,00
Ziglio Leila in memoria della mamma Bonvecchio Ad	1.000,00
Ghetta Gilda in memoria di Barbi Anna	500,00
In memoria di laneselli A.	50,00
Altri	100,00

Viene quindi illustrato il seguente prospetto con le principali movimentazioni successive al 31.12.2016:

Altri movimenti post 1/1/17	
donazione Stefani G.	1.476,02
Entrate da attività mercatini (sagra S. Giuseppe)	380,00
Entrate iniziativa bones for life	3.250,00
Uscite iniziativa bones for life	3.690,10

Il servizio Animazione viene dotato mensilmente di un importo equivalente a circa 30 € settimanali, per poter organizzare delle uscite con i residenti; quest'importo può essere leggermente superiore nei mesi estivi, proprio per il numero di uscite.

Il Presidente evidenzia che come secondo anno di attività dopo la costituzione la Onlus ha avviato dei progetti a favore dei residenti dell'A.P.S.P. "Cristani - de Luca" secondo quanto previsto dallo statuto e come deliberato dal consiglio in sede di approvazione del bilancio preventivo.

In particolare sono stati sostenuti i costi per due importanti attività: musicoterapia e pet-therapy a favore dei residenti. Entrambi i progetti hanno riscontrato moltissimo successo ed apprezzamento da parte sia dei residenti che dei loro familiari.

Di seguito una sintesi delle due iniziative:

Percorso di avvicinamento alla musica per gli ospiti dell'A.P.S.P. "Cristani - de Luca"

Analisi del contesto

La musicoterapia è una disciplina paramedica che utilizza il suono, il movimento, e la musica prodotta o ascoltata, per promuovere effetti regressivi, per aprire canali di comunicazione con finalità specifiche a seconda degli ambiti umani e contesti sanitari. La Musicoterapia è un efficace strumento per l'attivazione motoria ed intellettuale, il coinvolgimento, la partecipazione, la socializzazione, lo stimolo della memoria con il conseguente effetto catartico dei ricordi, l'abbattimento dello stress, il miglioramento del tono dell'umore, ed una conseguente minor necessità di contenimento, sia fisico, che farmacologico nei pazienti con deficit cognitivi. Ancora più specifico è il trattamento musicoterapico per sindromi neurovegetative ad andamento cronico progressivo, in cui la qualità specifica del linguaggio musicale in quanto linguaggio pre- verbale, caratterizza la sua applicabilità preferenziale con i malati anziani di Alzheimer e Demenza.

Sulla base dell'esperienza professionale delle docenti, l'una insegnante di Musica presso una scuola secondaria, l'altra Operatore socio assistenziale presso la casa per anziani di Novaponte, (entrambe iscritte al corso triennale di formazione in musicoterapia presso il CESFOR – Centro studi e formazione - agenzia di formazione permanente di Bolzano) il progetto proposto ha i seguenti obiettivi:

- valorizzare l'ospite residente in RSA nella sua globalità;
- attivare e mantenere nell'anziano l'interesse per una socialità viva e positiva;
- mantenere nei pazienti l'autonomia a livello cognitivo, sensoriale e funzionale;
- fornire momenti di benessere agli ospiti;
- migliorare la qualità di vita nel reparto;
- recuperare e/o mantenere delle capacità residue anche in soggetti affetti da deterioramento mentale.

Destinatari del progetto: Malati di Alzheimer e Demenza, depressione e casi di aggressività

Attività proposte:

- Canto
- Danze da seduti
- Ascolto
- esercizi ritmici
- Introduzione all'opera lirica
- Accompagnamenti musicali

Risorse utilizzate

Risorse umane: Mariella Micarelli: insegnante di Musica presso la scuola secondaria di Mezzocorona
Helga Flecker: Operatore socio assistenziale presso la casa per anziani di Novaponte

Entrambe le figure stanno frequentando un corso di musicoterapia.

Risorse materiali: Strumentario Orff, Chitarra, Flauto, Djembè, Voce, Foulard, Clave

Periodo di realizzazione: secondo semestre 2016 – nr. sedute 18 da 2,00 ore cadauna

Costo del progetto: € 106,66 lordi (80,00 € netti) per ogni seduta (di 2 ore e con la presenza di due docenti) – totale costo € 1.920,00.

Remunerazione tramite il sistema dei voucher (per ogni voucher da 10,00 € viene corrisposto al prestatore un corrispettivo di € 7,50 netti).

Pet-Therapy in APSP - QUA LA ZAMPA! GIOCHIAMO INSIEME

Negli anni '60 la Pet-Therapy ebbe una svolta importante grazie a Boris Levinson, neuropsichiatra infantile, che sostenne l'impiego terapeutico di animali nei casi in cui "l'affetto e l'accettazione incondizionata da parte degli animali potessero ritenersi terapeuticamente utili".

Secondo questo autore "un animale da compagnia è in grado di offrire un amore senza confini e

un'approvazione incondizionata; molti anziani e persone sole hanno scoperto che questi animali sono in grado di soddisfare bisogni emozionali vitali.”

Il progetto “Qua la zampa! Giochiamo insieme” è volto a migliorare la vita di un soggetto ospite della casa di riposo, attraverso una serie di azioni ed esperienze mirate.

L'obiettivo è quello di creare un ambiente disteso, rassicurato dalla presenza di un “amico speciale”, per poi favorire il miglioramento dello stato emotivo degli ospiti coinvolti e rafforzare successivamente la possibilità di relazionarsi con loro. Il lavoro con il cane, oltre al puro beneficio emozionale, dà la possibilità di svolgere attività ed esercizi tesi a migliorare o allenare il movimento e la memoria.

Modalità di scelta degli anziani:

- ospiti con danno psico-fisico;
- stato comportamentale di non agitazione al momento dell'attività;
- minima capacità relazionale;
- vengono esclusi dall'attività i soggetti che manifestano zoofobie.

Strutturazione degli incontri:

La durata dell'attività è di circa un'ora. I primi 20 minuti sono dedicati all'incontro del cane con il gruppo di ospiti precedentemente concordato con il personale di riferimento della struttura. In un secondo momento ci si sposterà in una stanza preposta per l'attività specifica con non più di 5 utenti. L'ambiente prescelto per l'attuazione del progetto è uno spazio non molto grande e tranquillo in cui poter svolgere l'attività senza alcuna distrazione per poter favorire al massimo la buona riuscita di questa. Il rapporto che si crea tra cane e paziente, rende l'utente “protagonista” del suo benessere psicologico, è fonte di stimoli e la sola presenza dell'animale aiuta a rilassarsi e a distendere i pensieri. Il cane è un co-terapeuta che può costituire un tramite molto utile per ripristinare canali di comunicazione e socializzazione.

Risorse umane:

Operatrice di pet-therapy: **Siori Ilaria**, residente a Mezzocorona
recapito telefonico 334-3183851

Risorse strumentali in possesso dell'operatore:

- Sam, Labrador Retriever di 2 anni, regolarmente vaccinato e toelettato;
- macchina fotografica e videocamera per documentare l'attività;
- giochi e attrezzi (spazzole con diverse impugnature, coni, palline);
- salviette umidificate.

Obiettivi:

Tatto: accarezzare un cane abbassa e normalizza la pressione sanguigna. Il piacere tattile e il contatto fisico consentono la giusta formazione di un confine psicologico, della propria identità, del proprio Sé e della propria esistenza.

Voce: la comunicazione uomo-animale rompe il silenzio e allontana i pensieri negativi. La semplicità del linguaggio, con la sua cadenza e le sue ripetizioni, produce un effetto rassicurante in chi parla.

Gioco: il divertimento produce benefici psicosomatici, libera l'accumulo di tensioni incentivando uno stato di calma.

Socialità: la presenza di un cane crea occasioni di interazione con altri soggetti presenti: si parla, si spiega, si racconta.

Empatia: l'identificazione con l'animale spesso viene traslata alle relazioni con altri soggetti presenti.

Antropomorfismo: spesso il soggetto anziano vive la propria condizione di sofferenza con egocentrismo, non andando fuori, non ascoltando nessuno. L'attribuzione di qualche caratteristica umana all'animale, funziona come meccanismo per focalizzare la propria attenzione verso il mondo esterno;

Movimento: la vicinanza di un animale stimola i soggetti a muoversi solo per il fatto di accarezzarlo, di portarlo a spasso, di riempire la ciotola dell'acqua ecc...

Periodo di realizzazione: 4 trimestre 2016 – nr. sedute 20 da circa 2 ore caduna per un totale di 40 ore.

Costo del progetto: € 53,33 lordi (40,00 € netti) per ogni seduta (di 2 ore docente con cane) – totale costo € 1.066,66 (arrotondato 1.070,00).

Remunerazione tramite il sistema dei voucher (per ogni voucher da 10,00 € viene corrisposto al prestatore un corrispettivo di € 7,50 netti).

Il Presidente evidenzia che il riconoscimento ottenuto quale Onlus è stato molto importante per poter esercitare una serie di attività specifiche, in particolare per quanto riguarda il fundraising (raccolta di fondi), offrendo la possibilità a chi effettua delle erogazioni liberali, delle elargizioni o della beneficenza, di ottenere dei vantaggi fiscali in termini di detrazione dall'imponibile irpef/irpeg.

Questo ha anche permesso di supportare l'iniziativa denominata "bones for lifes"; a tal proposito il Presidente chiede al dott. Paolo Zanini, socio dell'associazione ed ideatore del progetto, di relazionare brevemente in merito al progetto.

Il Progetto è una diretta conseguenza dell'allungamento della vita media delle persone; uno dei temi centrali del welfare è ed il mantenimento di una buona qualità negli anni finali di questa lunga vita, sia per l'evidente interesse diretto in termini di benessere delle persone, che per il contenimento dei costi sociali della malattia e del disagio.

Uno dei punti centrali delle problematiche dell'anziano è l'osteoporosi, una condizione fisiologica dell'organismo che invecchia, ma che solleva il tema delle fratture nell'anziano: spesso un problema drammatico, talvolta il momento scatenante del degrado definitivo della qualità della vita e l'inizio di un onerosissimo percorso assistenziale correlato alla perdita di autonomia.

L'idea, partita dalla Farmacia Zanini, in collaborazione con alcuni professionisti qualificati, ed appoggiata dalla Onlus ha proposto sul territorio uno studio scientifico osservazionale per promuovere un approccio razionale e consapevole alla prevenzione di queste problematiche.

Il Progetto è stato ampiamente apprezzato dagli Enti pubblici del territorio e dalle realtà economiche maggiormente rappresentati che con la loro sponsorizzazione hanno interamente coperto i costi del progetto.

Sono state coinvolte nel progetto 60 persone, di cui 20 quali testimoni, mentre le altre 40, suddivise in tre gruppi, sono state sottoposte ad una specifica ginnastica, secondo una metodologia scientificamente riconosciuta (programma di movimento basato sull'insegnamento di Moshe Feldenkrais e sviluppato da Ruthy Alon - sua allieva - volto a stimolare la rigenerazione del tessuto osseo attraverso il movimento naturale. Una postura organizzata per sostenere il peso, un'attività dinamica e una coordinazione armoniosa delle parti del corpo sono gli elementi essenziali per poter costruire ossa sane ed affidabili).

Complessivamente sono state condotte 96 ore di lezione con l'insegnante Luna Pauselli.

A fine maggio, al termine del semestre invernale, le persone inserite nel progetto saranno sottoposte ad un secondo test, per verificare se vi siano stati dei miglioramenti rispetto alla situazione iniziale. E' stato fatto un questionario di gradimento che ha restituito degli ottimi apprezzamenti. Anche in termini di percentuale di abbandono, considerata la gratuità della partecipazione al percorso da parte degli utenti, (solo 3 o 4 persone) si può riscontrare un ottimo successo dell'iniziativa.

Il progetto è stato apprezzato dall'APSS che si è impegnata, per voce del dott. Nava Enrico, a sostenere i costi di una specifica pubblicazione.

Un'idea per il proseguo negli anni del progetto sarebbe di coinvolgere annualmente altre 10/20 persone in modo da mantenere sempre un gruppo numeroso di partecipanti; infatti, una volta istruiti i partecipanti possono autonomamente proseguire la ginnastica a casa propria. L'obiettivo principale del progetto sarebbe di attivare un cambio culturale, per cui prevenire è meglio di curare; a quel punto potrebbero esserci da parte degli utenti stessi degli interessi a partecipare a sedute di ginnastica, anche con costi e quote di iscrizione a proprio carico.

Terminata la relazione sulle attività svolte, il Presidente propone quindi l'approvazione del bilancio e della relazione sull'attività: il Consiglio direttivo, dopo breve discussione, approva all'unanimità il bilancio e la relazione così come esposta.

Il Presidente, visto l'avanzo del 2016, pari ad oltre € 3.471,32, propone che si deliberi in merito alla sua destinazione, nel rispetto dell'oggetto sociale, quindi in promozione e sviluppo di iniziative a favore dei residenti dell'A.P.S.P. "Cristani - de Luca". Dopo discussione si stabilisce che, oltre a destinare una quota settimanale al servizio animazione, di circa 30 € settimanali, vengano organizzate delle specifiche attività, come lo scorso anno:

- un percorso in ambito musicoterapeutico a favore degli ospiti residenti, destinando circa € 2.500

- il proseguo del percorso di Pet therapy, destinando circa € 1.500
- proseguo del progetto bones for life

Nel preventivo è anche evidenziato l'importo rilevato dal sito dell'Agenzia delle Entrate quale quota destinata alla Onlus del 5 per mille dell'anno 2015 (redditi 2014).

Il Presidente quindi sottopone al Consiglio l'approvazione del bilancio preventivo come di seguito:

BILANCIO PREVENTIVO 2017 ONLUS			
ENTRATE		USCITE	
Avanzo 2016	1.807,72	Attività a favore degli ospiti residenti APSP	- 4.000,00
Quote associative	100,00	Copertura spese servizio animazione	- 1.500,00
Entrate da attività animazione e volontariato	1.500,00		
Beneficienza - fundraising	1.500,00		
Interessi attivi	-		
5 per mille anno 2015	1.031,43		
Avanzo 2016	1.663,30		
Sponsorizzaz. progetto Bones for life - 1. trim 2017	3.250,00	Costi per progetto "Bones for life" 1. trim 17	- 3.700,00
Sponsorizzaz. e contributi progetto Bones for life	1.000,00	Altri costi progetto "Bones for life"	- 2.200,00
Totale Entrate	11.852,45	Totale Uscite	- 11.400,00

BILANCIO PREVENTIVO 2017 ONLUS - progetto bones for life			
ENTRATE		USCITE	
Avanzo 2016	1.663,30	Costi per progetto "Bones for life" 1. trim 17	- 3.700,00
Sponsorizzaz. progetto Bones for life - 1. trim 2017	3.250,00	Altri costi progetto "Bones for life"	- 2.200,00
Sponsorizzaz. e contributi progetto Bones for life	1.000,00		
Totale Entrate	5.913,30	Totale Uscite	- 5.900,00

Il Consiglio approva all'unanimità il bilancio preventivo 2017.

Prima di concludere il punto all'odg il Presidente propone che sia convocata a breve l'assemblea dell'associazione. Dopo discussione il Consiglio stabilisce di invitare i soci all'assemblea della Onlus per il giorno Mercoledì 31 maggio 2017 ad ore 18.00, presso la sede dell'A.P.S.P. "Cristani - de Luca" in via Baron Cristani, 38 a Mezzocorona con il seguente odg:

1. Presentazione Bilancio anno 2016 – secondo esercizio sociale
2. Relazione del Presidente sul secondo anno di attività dell'Associazione
3. Presentazione programma attività per l'anno 2017
4. Varie ed eventuali

Di seguito l'elenco soci iscritti:

NR.	DATA	COGNOME	NOME	CITTA
1	s. fondatore	Bacca	Monica	Mezzocorona (TN)
2	s. fondatore	Bacca	Graziano	Mezzocorona (TN)
3	s. fondatore	Chini	Luigi	Mezzocorona (TN)
4	s. fondatore	Cont	Ferruccio	Mezzocorona (TN)
5	s. fondatore	Dallago	Maria Giuseppina	Mezzocorona (TN)
6	s. fondatore	Flaim	Adalgisa	Mezzocorona (TN)
7	s. fondatore	Furlan	Maria	Mezzocorona (TN)
8	s. fondatore	Gasparoli	Sergio	Mezzocorona (TN)
9	s. fondatore	Lechthaler	Umberto	Mezzocorona (TN)
10	s. fondatore	Lessi	Berta	Mezzocorona (TN)

11	s. fondatore	Lion	Livio	Mezzocorona (TN)
12	s. fondatore	Luchi	Gianni	Mezzocorona (TN)
13	s. fondatore	Maccani	Serena	Mezzocorona (TN)
14	s. fondatore	Martinelli	Fabio	Mezzocorona (TN)
15	s. fondatore	Molinari	Paola	Mezzocorona (TN)
16	s. fondatore	Pangrazzi	Livio	Mezzocorona (TN)
17	s. fondatore	Panizza	Franca	Mezzocorona (TN)
18	s. fondatore	Patemolli	Maria Grazia	Mezzocorona (TN)
19	s. fondatore	Permer	Ezio	Mezzocorona (TN)
20	s. fondatore	Pichler	Claudia	Mezzolombardo (TN)
21	s. fondatore	Ravelli	Lisetta	Mezzocorona (TN)
22	s. fondatore	Rigotti	Nadia	Mezzocorona (TN)
23	s. fondatore	Sartori	Lorenza	Mezzolombardo (TN)
24	s. fondatore	Trapin	Adriana	Mezzocorona (TN)
25	s. fondatore	Trapin	Mariangela	Mezzocorona (TN)
26	s. fondatore	Zancanella	Alida	Mezzocorona (TN)
27	16/10/2014	Weber	Fabio	Mezzocorona (TN)
28	09/01/2015	Leonardelli	Lucia	Mezzocorona (TN)
29	25/05/2016	Zanini	Paolo	Mezzocorona (TN)

Il Consiglio approva l'elenco soci, così come elencato.

Il Presidente dà quindi lettura dell'art. 6 dello Statuto che recita:

L'organo competente a deliberare sulle domande di ammissione è il Consiglio Direttivo. Il richiedente, nella domanda di ammissione dovrà specificare le proprie complete generalità impegnandosi a versare la quota associativa all'atto dell'ammissione. La domanda di ammissione comporta l'accettazione di tutte le norme del presente Statuto e di tutte le eventuali modifiche, nonché il pagamento delle eventuali quote annuali previste in favore dell'Associazione da parte di ciascun tesserato e l'obbligo di osservare le deliberazioni che, in base al presente Statuto, saranno adottate dai competenti organi dell'Associazione stessa.

Visto l'opportunità stabilita dallo Statuto, il Presidente propone che non venga fissata una quota annua a carico dei soci. Il Consiglio approva all'unanimità.

2) Comunicazioni del Presidente

Il Presidente propone che vengano attivate delle iniziative per allargare la base sociale. Dopo discussione si decide di organizzare un punto informativo in occasione della prossima festa con pranzo del 16 giugno organizzato dall'APSP; è infatti importante promuovere l'esistenza dell'Associazione e la sua immagine.

Inoltre si stabilisce di organizzare una serata informativa per famigliari e volontari dell'APSP, ma anche aperta all'esterno, sul valore e l'importanza della attività supportate dall'associazione quale la pet therapy e la musicoterapia.

Il Presidente ricorda l'impegno assunto dal consiglio lo scorso anno e ripropone che vanga confermato: si stabilisce che:

- al termine di ogni assemblea, venga inviato a tutti gli associati il rendiconto dell'attività annuale, in modo che con gli stessi anche non dovessero partecipare alle riunioni assembleari, sia mantenuto vivo il ricordo dell'associazione e le sue finalità; è anche un modo per rendere trasparente le attività svolte dall'associazione e le modalità di impiegare i fondi raccolti;
- in ogni occasione (in particolare per quanto riguarda la corrispondenza o gli eventi) sarà risaltata la possibilità di versare il 5 per mille alla Onlus;

Il Presidente informa, che a seguito del riconoscimento dell'Associazione quale Onlus, è stata richiesta alla stessa la compilazione di una statistica da parte dell'ISTAT per le Istituzioni non profit.

A decorrere dal 2017 invece è venuto meno l'adempimento di presentare domanda all'Agenzia delle Entrate per l'iscrizione annuale nell'anagrafe delle Onlus. Dalla verifica sul sito, l'associazione risulta regolarmente iscritta.

3) Varie ed eventuali.

Il Presidente chiede al segretario, nella figura del direttore dell'APSP, di illustrare una proposta di progetto in ambito musicale che potrebbe essere sostenuta e finanziata dall'associazione.

Di seguito un estratto del progetto.

Progetto RiSuono – metodo Tomatis - per i residenti della Casa di Riposo di Mezzocorona

RiSuono, a cura di Giuliano Moser, musicista ed esperto del método Tomatis propone per la casa di riposo di Mezzocorona uno o più cicli di applicazione del metodo Tomatis.

Obiettivi del metodo Tomatis:

Riequilibrare la percezione uditiva

Ottimizzare la funzione d'ascolto

Ricaricare di energia il tessuto neuronale

Nello specifico caso di persone anziane le sedute di ascolto aiutano le persone a ricaricarsi di energia. Già dopo le prime sedute molte persone iniziano ad essere più dinamiche, più intraprendenti e più energiche, sia a livello neuronale che fisico.

I cicli di applicazione possono essere di 30 o 20 ore ed organizzati in sedute di 2 ore ciascuna. Si consigliano almeno 2-3 sedute alla settimana.

Durante l'ascolto le persone devono poter stare comodamente sedute, con eventualmente la possibilità di riposare o di disegnare. Non ci sono controindicazioni, ma facendo un lavoro di gruppo bisognerà cercare di scegliere un campione di persone che possono seguire regolarmente l'intero ciclo e che non accusano particolari patologie uditive (acufeni, otiti).
Si possono organizzare gruppi di 8 persone.

Proposta economica: costo orario €30

Periodo: da metà giugno a fine agosto 2017

Terminato l'ordine del giorno, null'altro essendo da discutere, e nessuno chiedendo la parola, il Presidente ringrazia i convenuti e dichiara chiusa la seduta alle ore 19.25, rinviando la formale redazione del verbale a cura del segretario, sulla base degli appunti di seduta.

Letto, approvato e sottoscritto.

IL SEGRETARIO
dott. Luigi Chini

IL PRESIDENTE
Ezio Permer