

Animazione in movimento

SCUP GG

APSP "Cristani De Luca" di Mezzocorona

Indirizzo: Via Baron Cristani 38 - 38016 MEZZOCORONA

Telefono: 0461/605303

Referente per i contatti con i giovani: Paola Postal - segreteria@casacristani.it

mail: rsa@casacristani.it

Sito web: www.cristanideluca.it/

Operazioni

Cosa si fa

Progetti occupazionali redatti dal servizio di animazione con la supervisione della coordinatrice, presentati in PAI, i cui esiti vengono e verranno inseriti nella cartella socio sanitaria dell'ospite quali:

- progetto "giochiamo insieme...";
- progetto "restaurando";
- progetto "artisti per un giorno";
- progetto "con le mani in pasta...";
- progetto di stimolazione dell'ospite tramite l'accudimento di piccoli animali domestici (canarini e cocorite, gatto, pesci e tartarughe);
- giovedì al mercato con gli ospiti (per i soli mesi caldi);
- coltivazione dell'orto preceduto da uscite per l'acquisto di piante e fiori;
- progetto di invaso dei fiori per le terrazze della Struttura;
- allestimento della Sagra di S. Giuseppe;
- preparazione del Carnevale in Struttura;
- partecipazione alla realizzazione della mostra dei presepi all'interno dell'Ente ed alla realizzazione dei vari presepi disposti sui quattro piani della Struttura (atrio, sala da pranzo, tre piani di degenza);
- visita dei mercatini di Natale;
- redazione del giornalino "Il chiacchierone" con periodicità trimestrale;
- preparazione del concorso provinciale UPIPA (con tematica che varia di anno in anno).
- progetto di musicoterapia;
- progetto di pet-terapy

Progetti psico-motori e sensoriali su specifica redazione e costante supervisione dal parte dei servizi di fisioterapia ed animazione: partecipazione ad un percorso calendarizzato di stimolazione motoria e sensoriale dei singoli residenti ed in particolare:

- accompagnamento dei residenti in palestra
- ginnastica di gruppo affiancati dal fisioterapista
- deambulazioni assistite
- gruppi di stimolazione cognitiva
- supporto e sorveglianza in palestra
- attività motoria all'aperto
- attività di relazione e creazione di legami

Ai giovani in Servizio Civile verrà chiesto di partecipare alla gestione e creazione di un "libro della storia della vita" degli ospiti, completo di fotografie e ricordi vari.

Verrà inoltre richiesto loro di arricchire la vita delle persone con demenza, grazie all'uso della musica, della danza, delle rappresentazioni teatrali e delle arti grafiche.

Avvalendosi del tramite di questi “strumenti di approccio” i giovani potranno promuovere momenti di incontro per coinvolgere e supportare i famigliari dell’anziano istituzionalizzato e tutta la rete sociale del territorio.

In riferimento all’obiettivo 2, al fine di favorire il soddisfacimento del BISOGNO DI INCLUSIONE dell’ospite anziano, i giovani in servizio civile si occuperanno, con funzioni di supporto in principio ed acquisendo maggiore autonomia nel proseguo, delle seguenti iniziative:

- organizzare uscite settimanali e partecipare alle manifestazioni ludiche e culturali organizzate dai Comuni della Comunità Rotaliana - Königsberg;
- dare visibilità all’esterno della tradizionale Sagra di San Giuseppe (organizzata all’interno della Struttura);
- partecipare alla fiera del comune di Mezzocorona con la "bancarella" dei prodotti realizzati dai residenti (cornici, addobbi natalizi, oggettistica varia: candele, lampade, oggetti in legno e rame, cuscini, lavori all’uncinetto e ai ferri, prodotti dell’orto, ecc.);
- pubblicare un giornalino “Il chiacchierone” sia in formato cartaceo che con la pubblicazione dello stesso sul sito istituzionale dell’Ente;
- organizzare uscite in occasione di particolari eventi o cerimonie organizzati dalla parrocchia (S. Messa alla grotta; processioni lungo le vie di Mezzocorona in occasione della ricorrenza di S. Gottardo);
- partecipare a particolari uscite organizzate o promosse da parenti o amici degli ospiti (merenda sotto la pergola; gita al laghetto; ecc.);
- accompagnare gli ospiti in biblioteca per visitare mostre e partecipare a iniziative culturali; andare a teatro per assistere a particolari eventi o spettacoli.

Cosa si impara

Al giovane verrà data l’opportunità di imparare a sviluppare capacità di ascolto della persona anziana, di acquisire strumenti e tecniche di animazione.

Il giovane potrà inoltre fare l’esperienza di “svolgere attività proprie dell’animatore in ambito geriatrico” ed instaurare rapporti di fiducia con l’anziano e con la famiglia, acquisendo così nuove competenze relazionali.

Il giovane sarà formato ed informato circa le principali patologie che affliggono l’anziano con qualche nozione di primo soccorso ed emergenza sanitaria (dal medico coordinatore della struttura), affinché possa comprendere limiti ed atteggiamenti dell’ospite.

Al giovane verrà data l’opportunità di apprendere elementi relativi alla movimentazione manuale dei carichi ed ergonomia. In riferimento alle cadute negli anziani imparerà a conoscerne le cause più frequenti e gli interventi attuabili per ridurne il rischio.

Il giovane imparerà a conoscere il concetto di contenzione, i principali ausili utilizzati in struttura (deambulatori, bastoni, quadripodi, carrozzine e seggioloni polifunzionali).

Saprà aiutare l’anziano ad alzarsi dalla sedia/carrozzina e risedersi e sarà in grado di accompagnarlo nella deambulazione.

Imparerà a lavorare in equipe ed a integrarsi con le altre figure professionali operanti in struttura.

Il giovane sarà istruito circa la fondamentale importanza del concetto di Privacy in ambiente sanitario.

Nel dettaglio:

- Tecniche di animazione e stesura di progetti animativi in ambiente geriatrico.
- Tecniche di lavoro sociale per quanto riguarda l’animazione e la promozione del volontariato (empowerment, gruppi di lavoro, lavorare per obiettivi, valutazione).
- La gestione dei gruppi di lavoro (facilitare la comunicazione, problem solving).
- Osservazione e gestione delle dinamiche relazionali e gestione dei conflitti.
- Tecniche di movimentazione manuale dei carichi.
- Sensibilizzazione alla disabilità e capacità di impostare il rapporto con l’ospite “fragile” basato sul dovuto e corretto coinvolgimento emotivo.
- Lavorare in equipe e confrontarsi con varie figure professionali.
- La privacy in ambiente sanitario (gestione dei dati personali e sensibili degli ospiti residenti, tramite l’uso la cartella socio-sanitaria).

Formazione specifica

- 1 Conoscenza del contesto operativo e della sede di attuazione del progetto con visita alla struttura. Direttore Luigi Chini 2 ore
 - 2 L'azienda pubblica di servizio alla persona e l'azienda privata con finalità di lucro: confronto. Direttore Luigi Chini 2 ore
 - 4 Statuto e mission della APSP di Mezzocorona – servizi e modalità di erogazione Presidente Umberto Lechthaler 2 ore
 - 5 Nozioni in materia di tutela e sicurezza nei luoghi di lavoro ai sensi del Dlgs. N. 81/08 RSPP arch. Maurizio Piazzi 2 ore
 - 6 Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari in progetti di servizio civile RSPP arch. Maurizio Piazzi 2 ore
 - 7 Il piano di formazione: dalla redazione iniziale al report a consuntivo Resp. formazione Paola Postal 2 ore
 - 8 Sedute formative finalizzate alla revisione di progetti in atto ed alla programmazione di nuovi eventi OLP Paola Postal 4 ore
 - 9 Il dipendente pubblico: panoramica a 360° - dall'accesso al servizio... ai doveri Responsabile personale Miriam Bertotti 2,5 ore
 - 10 La privacy in ambiente sanitario Responsabile Privacy Caterina de Eccher 3 ore
 - 11 Tecniche di movimentazione dei carichi Fisioterapista Sara Pisoni 2 ore
 - 12 Il metodo autobiografico per la raccolta delle storie di vita Animatore Mariangela Trapin 2 ore
 - 13 Analisi della comunicazione interpersonale: spunti dall'esperienza Animatore Mariangela Trapin 6 ore
 - 14 La ginnastica di gruppo: laboratorio teorico pratico Fisioterapista Sara Pisoni 6 ore
 - 15 Aiuto nella deambulazione degli ospiti anziani residenti. Corretto utilizzo e manutenzione degli ausili per la deambulazione: carrozzine, girelli, stampelle Fisioterapista Dallago Barbara 6 ore
 - 16 Le terapia dei sensi-percorso di stimolazione multisensoriale presso l'APSP Cristani- de Luca di Mezzocorona"- Teoria e laboratori Animatore Mariangela Trapin 6 ore
- TOTALE ORE 49,5

Caratteristiche ricercate nei partecipanti

Viene richiesta da parte del giovane una predisposizione ai rapporti interpersonali, in particolare con le persone anziane e svantaggiate. Saranno favorite figure che abbiano svolto un percorso formativo in ambito sociale, psicologico, pedagogico o fisioterapico, ma non sarà considerato requisito fondamentale per l'ammissione al progetto.

Ci si attendono inoltre persone dinamiche e propositive, preparate e consapevoli dell'esperienza che andranno a svolgere.

Costituirà elemento preferenziale la conoscenza dei programmi informatici più utilizzati (Pacchetto Office, internet e posta elettronica).

Verrà considerata fondamentale una certa elasticità degli orari e delle mansioni (sempre nello stretto ambito di quanto previsto dal progetto) e auspicabile, ma non fondamentale, il possesso della patente di guida tipo B, oltre alla disponibilità alla guida per la gestione delle trasferte sul territorio provinciale. Si chiede inoltre la tenuta di un comportamento idoneo al ruolo e il rispetto della privacy, per quanto riguarda informazioni e dati acquisiti all'interno dell'Ente.

Orari di disponibilità della persona da contattare

Lunedì e martedì dalle 08.00 alle 13.00; mercoledì e giovedì dalle 08.00 alle 12.00 e dalle 13.00 alle 17.00; venerdì dalle 08.00 alle 12.00.

Piano orario

Il progetto totalmente finanziato con fondi comunitari, avrà la durata di 12 mesi ed il monte ore complessivo sarà di 1.440 ore, suddivise su 5 giorni di servizio di 6 ore cadauno (30 ore settimanali). I due giovani previsti per la realizzazione del progetto svolgeranno, a settimane alterne, il loro servizio dal lunedì al venerdì, in

orario mattutino (08.00- 14.00) o pomeridiano (13.00-19.00). Nel caso in cui i giovani decidessero di fruire del vitto loro garantito, per il turno mattutino è prevista una pausa dalle 12.00 alle 13.00 ed il prolungamento del servizio fino alle 15.00 e per chi prende servizio il pomeriggio, la possibilità di pranzare in struttura prima di prendere servizio.

E' prevista la presenza di ciascun giovane per due sabati al mese. Nelle settimane in cui saranno presenti il sabato dovranno usufruire di uno dei due riposi settimanali nella giornata di mercoledì.

Vitto/Alloggio

Il vitto viene garantito ai giovani per ogni giorno lavorativo (dal lunedì al sabato) per 12 mesi. Verrà consumato nella mensa interna dell'Ente.

Nomi dei possibili OLP

Postal Paola

Eventuali particolari obblighi previsti

Nessuno

Altre note

Il progetto è particolarmente interessante perchè incentrato su attività varie e diversificate che coinvolgono due servizi dell'Ente: il servizio di animazione ed il servizio di fisioterapia.